



O Jornal **pombal**
tem o patrocínio do



**INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.**



miravet
PRODUTOS PARA AGRICULTURA E PECUÁRIA, LDA.

Loja 1: Rua da República nº107 • tel. 278 263 263 • fax 278 262 628 • 5370-347 MIRANDELA
Loja 2: Rua de Stº António • Tel/Fax 278 616 515 • 5140-095 CARRAZEDA DE ANSIÃES
ARMAZÉM: Cruzamento de S. Salvador • Tel. 278 262 855 • 5370 MIRANDELA
E-mail: geral@miravet.eu - www.miravet.eu



DELÍCIA DE ANSIÃES
Rua Jerónimo Barbosa | 5140-077 Carrazeda de Ansiães
● 965 307 759 ● 278 108 717

Fabrico Próprio

- ✓ Bolos de Casamento
- ✓ Batizado
- ✓ Aniversário
- ✓ Pastelaria Variada
- ✓ Variada gama de pão
- ✓ Fofares
- ✓ Pizzas
- ✓ Cachorros
- ✓ Hamburger




SERRALHARIA A NOVA
DE: Albino Augusto Carvalho

— FERRO E ALUMÍNIO —

ZONA INDUSTRIAL, LOTE 6 * Telef/Fax 278 615 268
TELM: 917 601 847 * 5140-105 CARRAZEDA DE ANSIÃES

**ANUNCIE AQUI A
SUA EMPRESA**

Visite o nosso site
www.arcpa.eu
(brevemente)



JMLIMA
soc. mediação de seguros

José Lima
TM.:91 943 55 56
jmlima.seguros@sapo.pt
www.jmlimaseguros.com

Rua Bombeiros Voluntários, 196
5140-060 CARRAZEDA DE ANSIÃES
T.: 278 616 218 F.: 278 617 953



Quintinha do Manel
Rua Tenente Aviador Melo Rodrigues
Carrazeda de Ansiães

Restaurante, Pensão / Residencial

278617487



InfoPrint
Informática e Publicidade

Assistência Técnica, Material e Suporte Informático
Centro de Cópias, Design Gráfico & Publicidade
Sistemas de faturação

☎ 278 099 116 - 938 724 712
✉ infoprint.crz@gmail.com
📘 infoprintcarrazeda
📍 Praça D. Lopo Vaz de Sampaio nº50 R/C
Carrazeda de Ansiães

FICHA TÉCNICA**Nome**

O Pombal

PropriedadeAssociação Recreativa e Cultural
de Pombal de Ansiães**Nº de Pessoa Coletiva**

500 798 001

Publicação Registada na D.G.C.S.

122017

Depósito Legal

129192/98

Diretora

Helena Filipa Almeida Afonso

Paginação e Composição

Infoprint - Informática e Publicidade (Cª de Ansiães)

Redação e Impressão

Largo da Igreja nº77 - Pombal de Ansiães

5140-222 Pombal CRZ

Telef. 278 669 199

E-mail: jornalopombal@gmail.com

Home Page<http://www.arcpa.eu>**SEDE DO EDITOR**

Largo da Igreja nº77 - 5140-222 Pombal de Ansiães

ESTATUTO EDITORIALwww.arcpa.eu**Redatores**

Filipa Afonso e Vítor Lima

FotografiaFernando Figueiredo; Hélder Fernandes
Eduardo Pinto; André Santos e Lar do Pombal**Colaboradores**Eduardo Pinto, Filipa Afonso, Vítor Lima, Flora Teixeira, Manuel
Barreiras Pinto, Lar do Pombal, Bárbara Figueiredo, Rita
Monteiro, Hermínia Almeida, Fernando Figueiredo, Fernanda
Natália, Matilde Teixeira e Isabel Almeida

(Os artigos assinados são da exclusiva responsabilidade dos seus autores)

Tiragem Média

500 Exemplares

PreçoO jornal O POMBAL é gratuito para os
residentes em Pombal de Ansiães

Assinatura Anual (Sócios)

Portugal: 8,00 Euros;

Europa: 18,00 Euros;

Resto do Mundo: 25,00 Euros

Assinatura Anual (Não Sócios)

Portugal: 12,00 Euros; Europa: 25,00 Euros;

Resto do Mundo: 35,00 Euros

Pontos de VendaSede da ARCPA (Pombal);
Papellaria Horizonte; Ourivesaria Cardoso;
Papellaria Nunes
(Carrazeda de Ansiães)

FUNDADO EM 1 DE JANEIRO 1997

EDITORIAL*Filipa Afonso*

Cá estamos para mais um editorial, neste mês que para mim será um dos últimos que escreverei. E provavelmente não haveria um mês melhor do que este em que celebramos mais um ano de vida da nossa associação.

Como já todos sabemos que a pandemia nos limitou este foi mais um aniversário limitado. Celebrou-se apenas com a eucaristia em memória dos já falecidos e com o hastear das bandeiras.

Em finalização deste pequeno texto agradecer pelos bons momentos que me deram nestes que já são três anos.

OURIVESARIA CARDOSO

de

José Alberto Pinto Pereira

Rua Luís Camões
Telef. 278 617 284 - 5140 Carrazeda de Ansiães



RÁDIO ANSIÃES, C.R.L.

Rua Tenente Aviador Melo Rodrigues
5140-100 Carrazeda de Ansiães

Internet: www.radioansiaes.pt

E-mail: geral@radioansiaes.pt

Dep. Comercial: 910 043 373

Participar nos programas:

Telefone: 278616295

SMS: 912217320

musica@radioansiaes.pt

Publicidade:

910043373

278616365

Email: geral@radioansiaes.pt

A Rádio Ansiães apoia a ARCPA, ciente da colaboração no progresso do concelho de Carrazeda de Ansiães.

Ex.mo(s) Senhor(es) Associados/Assinantes

Caso pretendam receber o jornal, deverão recortar/copiar e preencher a Ficha de Assinatura abaixo e enviá-la para a ARCPA, com o respectivo meio de pagamento ou comprovativo de transferência bancária dos valores indicados, para as seguintes contas:

Caixa de Crédito Agrícola Mútuo (C.a Ansiães)

IBAN - PT50 0045 2190 40052054541 39

JORNAL O POMBAL
FICHA DE ASSINATURA

NOME - _____

MORADA - _____

LOCALIDADE - _____ CÓD. POSTAL - _____ - _____

PAÍS - _____

SÓCIOS ARCPA

Assinatura anual

8,00 Euros PORTUGAL

18,00 Euros EUROPA

25,00 Euros RESTO DO MUNDO

NÃO SÓCIOS

Assinatura anual

12,00 Euros PORTUGAL

25,00 Euros EUROPA

35,00 Euros RESTO DO MUNDO

ENVIO CHEQUE No _____ BANCO _____

VALE POSTAL No - _____

ou comprovativo de transferência bancária com a identificação do assinante

DATA - ____ / ____ / ____ Assinatura - _____

Envie para: Jornal O POMBAL - Largo da Igreja nº77

5140-222 POMBAL CRZ – CARRAZEDA DE ANSIÃES

Obs.: O pagamento deverá ser efectuado no início de cada ano.

CONTACTOS ÚTEIS

Carrazeda de Ansiães

Câmara Municipal:

Telef. 278 610 200 Fax. 278 616 404

Bombeiros Voluntários:

Telef. 278 616 104 Fax. 278 615 186

Guarda N. Republicana:

Telef. 278 610 020

Centro de Saúde (Urgência):

Telef. 278 610 050 Fax. 278 616 706

Sta Casa da Misericórdia (Lar de Idosos):

Telef. 278 616 747 Fax. 278 616 748

Águas de Carrazeda(Serviços de Águas e Saneamento):

Telef. 278 617 736

Farmácia Rainha:

Telef. 278 616 250

Farmácia Veiga:

Telef. 278 617 119

Caminhos de Ferro (Estação de Tua):

Telef. 278 685 177

Direcção Regional de Agricultura:

Telef. 278 616 361

Escola de Condução:

Telef. 278 616 278

Escola E-B-2,3 (Escola Secundária):

Telef. 278 618 190 Fax. 278 618 198

Centro Regional de S. Social:

Telef. 278 616 147 Fax. 278 616 251

Conservatória Predial e Civil:

Telef. 278 616 164 Fax. 278 615 327

Cartório Notarial:

Telef. 278 616 141

Serviço de Finanças:

Telef. 278 616 236

Tesouraria da Fazenda Pública:

Telef. 278 616 461

Centro Social e Paroquial de Pombal (Lar de Idosos):

Telef. 278 669 315



BORGES PINTO & FERREIRA, LDA.

Confeitaria e Pastelaria, Restaurante
Snack-Bar, Salão de Chá e Café

Rua do Campo Alegre, 654
Telefone 226 068 646
4150-171 PORTO



Largo do Chatanz - 5070 Alijó
Telef. 259 956 691

Rua Luis de Camões, 791 - 5140 Carrazeda de Ansiães
Telef. 278 616 335

Av. das Amoreiras, 130 - 5370 Mirandela
Telef. 278 265 213
Telem. 912 224 418



Colaborar & Realizar
ASSOCIAÇÃO DE APOIO AO AGRICULTOR

- Projectos Agrícolas / Investimento
- Contabilidade
 - Organizada
 - Simplificada
- IRS
- Sala de Parcelário
- Pedido Único / Subsídios Agrícolas
- Licenciamentos
- Globalgap
- Serviços de Apoio Técnico
- Análises de Água, Solo e Foliáres
- Outros Serviços

Em Carrazeda de Ansiães, no largo do toural (junto ao depósito de água)
Telf. 938199258



Regulamento Cedência do Salão

Sócio(a) / Filho(a) de Sócio(a) / Cônjuge

Dias	Salão	Loiças	Cozinha	Salão / Loiças / Cozinha
1	40€	15€	30€	75€
3/4	100€	40€	80€	200€

Não Sócio(a)

Dias	Salão	Loiças	Cozinha	Salão / Loiças / Cozinha
1	80€	30€	60€	150€
3/4	200€	80€	150€	300€

Obs: Para este efeito, as regalias de sócio, adquirem-se desde que se seja sócio(a) há mais de um ano, na data do pedido.

O sal o deverá ser sempre pedido por escrito, com uma antecedência adequada.

Para casamentos, principalmente no Ver o e datas festivas, a antecedência deverá ser, no m nimo de três meses,

Os pedidos ser o objecto de aprecia o e decis o, por ordem de chegada. Sempre que os pedidos sejam coincidentes, os sócios ter o preferência sobre os n o-sócios.

Visite o nosso site

www.arcpa.eu

(brevemente)



NOTÍCIAS DE CAPITAL - Regresso às Origens

Susana Bento

Hoje venho falar-vos do regresso às origens. Origens pela escrita e por vos rever através dela, origens por regressar também a Coimbra, origens pelo facto de um longo período de pausa, culminante com a pandemia que ainda vamos vivendo, estar finalmente a chegar ao fim. E a prova é esta: desconfinando a vida do quotidiano, desconfino também hoje a escrita e retorno às origens, ao Pombal de Ansiães!

Se observaram bem, alterei ligeiramente o título da minha página de jornal. O “da” passa à preposição “de”, pois desta vez dedicar-me-ei a temas vários, de ordem capital, pelo que trarão notícias de interesse abrangente desde a grande capital (Lisboa ou região de Setúbal, onde actualmente resido). Hoje, porém, as notícias vêm da capital dos estudantes, uma forma de voltar duplamente às origens e juntar Coimbra a Trás-os-Montes com a minha mão escritora.

De capital relevância é a notícia que aqui trouxe uma vez mais a minha colorida “Família” a animar a cidade, acompanhada de muitos e bons colegas no ofício das estátuas vivas e que deram a Coimbra, a par com o lindo sol que se fez sentir, uma luz rejuvenescida, de frescura artística indescritível, um dia em que se sentiu e conviveu em grande alegria e bom ambiente, respeitando-se as regras que já todos conhecemos, com esse cuidado entre todos, multiplicando sorrisos pelo centro da cidade. Foi um dia em cheio, especialmente para mim que pude rever mais amigos e antigos conhecidos que nunca, desde colegas da dança e do coro, a colegas da primária e amigos de família; um verdadeiro encontro que mexeu com muita gente, apesar da quietude artística em claro contraste. Foi um grande evento de cerca de 34 figuras distribuídas por vários pontos da baixa, compostas por 40 artistas a

interpretá-las. E o público de Coimbra continua no top da generosidade dentro dos festivais, sendo o melhor no país quanto às gratificações feitas directamente aos artistas. Agradeço em nome de todos, a maneira carinhosa como aqui somos acolhidos. A cidade realmente respira alegria connosco!

Notícia de capital, ainda, é que hoje provei as uvas vindas de vindimar e o Pombal também continua no top do melhor sabor de uvas (no caso brancas) de roer e voltar a morder mais. Parabéns também aos vindimadores e agricultores, que tanto cuidado têm na preparação das vinhas e sua vindima. Desta vez animei Coimbra, mas da próxima espero voltar às terras mais a norte e vindimar de tesoura em punho. Isto enquanto não conseguirmos estar em dois lugares ao mesmo tempo. Mas visto que hoje em dia tanto muda, quem sabe consigo a proeza um dia destes. Votos de um excelente mês em saúde e bom regresso... às origens, às aulas, aos lagares de vinho, à leitura destas linhas que vos deixo!





Crónicas de uma pombalense

Hermínia Almeida

Pombal e as suas árvores alegremente vestidas!

Na retoma do meu contributo para o jornal “O Pombal” e após longos meses de dias tão cinzentos que preencheram as nossas vidas, decidi escrever sobre algo que transmitisse alegria e beleza aos leitores.

Para encontrar o tema, bastou sair de casa!

As árvores com que nos cruzamos, ao passear pelas ruas da nossa aldeia estão mais bonitas e vistosas. Os revestimentos em crochet e tricot que as adornam, feitos pelas mãos habilidosas dos que quiseram participar nesta iniciativa, dão-lhe, agora, mais cor e maior visibilidade.

É certo que a ideia não é original. Muitas são as árvores que em localidades portuguesas e além-fronteiras já conquistaram turistas e visitantes pelos trabalhos artesanais que as vestem e que lhe dão um colorido especial. Mas, são precisamente estas boas ideias que merecem ser replicadas e divulgadas. Se ainda não viu as árvores pombalenses vestidas a rigor, venha visitar a nossa terra e conheça estas obras-primas. Esta ação, para além de valorizar o trabalho manual e o talento de quem voluntariamente nele colaborou, é também um sinal da vitalidade desta pequena comunidade que soube juntar os esforços de muitos em prol de um bem comum. Numa época em que tanto se fala da preservação do meio ambiente, gostaria de salientar, também, que encaro esta iniciativa como um apelo ecológico para a importância de cuidarmos da natureza.

Parabéns a todos aqueles que contribuíram para tornar mais alegres as nossas ruas, as nossas caminhadas e os nossos dias. A alegria também se encontra nas coisas simples da vida!





A voz do povo

Manuel Barreiras Pinto

Uma saudação especial à iniciativa de continuar com a publicação do nosso jornal “O Pombal” mesmo com novo formato, o que é preciso é dar vida e agarrar o futuro.

Vivo no meu país que é uma democracia. Já tem muitos anos, desde o 25 de Abril de 1974.

A gente da minha aldeia vota de quatro em quatro anos para as eleições autárquicas, o poder local que é para eleger o Presidente da Câmara do concelho, o Presidente da Assembleia Municipal e o Presidente da Junta de freguesia.

Na minha terra, é o Presidente da Junta que trata dos caminhos, que socorre os que pedem ajuda para os seus problemas e é a pessoa amiga, com quem a gente pode contar.

Importante é na verdade o papel que desempenha no meio em que está inserida a sede da nossa Junta de Freguesia, clientes e pedidos para resolver problemas e necessidades não faltam. Mais até para orientar e dar vida ao papel da Associação Recreativa Cultural que temos cá na terra e que no passado, já teve um papel importante. Mas vamos a factos que denunciam realidades chocantes. Parece que no passado recente a actividade da nossa Associação não foi feliz na escolha da equipa que tomou a seu cargo, abrir a porta, servir café, cerveja, vinho e um ou outro maço de tabaco aos clientes que o pediam. E por fim encerrou o serviço. Os sócios ficaram tristes e magoados, pois gostavam de dar dois dedos de conversa, beberem juntos com os amigos, umas cervejas ou o copo de vinho do lavrador, acompanhado de amendoins ou umas tapas feitas na hora. Como era bom. Ai era bom era!...

A gente viu que nas últimas eleições de 26 de Setembro de 2021, apresentaram-se duas listas para as eleições do cargo de Presidente da Junta cá da freguesia. Muito bem, assim o povo tem a oportunidade de escolher o que entende ser melhor para si, usando a arma que é o seu voto e todos devem e deviam de votar. Quem são os candidatos?! O que querem fazer?!

Os candidatos são conhecidos, boa gente quer da aldeia anexa à freguesia, quer da nossa aldeia. O que irão fazer? Não interessa agora saber, podem prometer muito e não dar nada e a escolha está nas nossas mãos, pois no dia da votação à boca das urnas, quem manda é a nossa vontade, nós é que vamos dizer quem vai ganhar e o resto é conversa de treta.

Há gente que não quer saber o que possa acontecer e são naturais cá da terra, há meninos que fogem aos problemas que outros criam é certo, mas sabem como os podem resolver, mas não querem. Estão no seu direito. O respeito é muito lindo e parabéns aos vencedores e aos vencidos a estes pela coragem de Acreditar que podiam ser escolhidos para fazerem as coisas de modo diferente.

O povo votou, o povo escolheu, bem ou mal está feito. Tu que condenas, foste votar?! Eu aceito a vontade do povo e acredito no trabalho que agora vão realizar. A ver vamos e amigos vamos olhar para o futuro. No próximo mês há mais façam por serem felizes.



Os Censos 2021

Rita Monteiro

O ano de 2021 é ano de realização de Censos da População. Os Censos consistem numa operação estatística em que toda a população do país é inquirida de forma a recolher informação relativamente à população, às famílias e ao parque habitacional. É através dos Censos que é possível perceber qual a variação da população residente e da densidade populacional ou a distribuição da população por género, entre muitas outras informações.

Os resultados preliminares dos Censos vieram confirmar aquilo que há muito se sabia: a população portuguesa concentra-se cada vez mais no Litoral, com destaque para a Área Metropolitana de Lisboa e para o Algarve, enquanto o Interior está cada vez mais despovoado. Metade da população concentra-se em apenas 31 municípios do território português, apesar deste ser constituído por 308, ou seja 50% da população reside em apenas 10% dos municípios. No resto do território, o cenário não é muito animador: 257 municípios registaram quebras na população, sendo que em 4 concelhos, estas quebras foram superiores a 20%: Barrancos (-21.8%), Tabuaço (-20.6%), Torre de Moncorvo (-20.4%) e Nisa (-20.1%).

O concelho de Carrazeda de Ansiães, estando localizado no Interior, não escapa a este flagelo. Registou uma quebra de 13.8% na população residente, descendo de um total de 6 373 habitantes em 2011 para 5 494 em 2021. Em todo o município, apenas na vila houve um ligeiro acréscimo de

população, que passou de 1 701 para 1 706 habitantes, um aumento estatisticamente inexpressivo e provavelmente resultante de acontecimentos conjunturais.

Todavia, à medida que nos afastamos da sede de Município, o cenário é ainda mais sombrio. A freguesia de Pereiros foi a que registou a maior quebra percentual no número de habitantes. Entre 2011 e 2021, a população diminuiu 35.7%, passando de 235 para 151 residentes. Infelizmente, a freguesia do Pombal foi a segunda a registar a maior descida percentual, figurando-se nos 29%, passando de 324 para apenas 230 habitantes em apenas 10 anos. Nos concelhos limítrofes, o panorama não é também o melhor. No caso de Vila Flor, nenhuma freguesia registou aumentos na população, nem mesmo a sede do município. Apenas Samões e Benlhevai registaram um crescimento de 0%, ao passo que as restantes freguesias registaram quebras. Em Torre de Moncorvo, Mirandela, Murça, São João da Pesqueira e Vila Nova de Foz Côa, não houve uma única freguesia em que se registasse um aumento populacional.

Desta forma, resta-nos apenas esperar que a gravidade dos resultados alerte a classe política do país para a necessidade de repensar as políticas que afetam o Interior e de trabalhar em colaboração com o poder local de forma a criar emprego e a contrariar a tendência de êxodo rural, ao invés de criar apenas incentivos eleitoralistas e desligados das necessidades das populações.



Culinária

Isabel Almeida

Caros leitores,

É com imenso gosto que estou de volta ao nosso Jornal "O Pombal".

Prometo trazer-vos manjares de fazer crescer água na boca mas, ao mesmo tempo, fáceis e saudáveis.

SUFLÉ DE BACALHAU

2 postas de bacalhau previamente demolido

1 colher (sopa) de manteiga

1 colher (sopa) de farinha

1 dl de água da cozedura do bacalhau

1 dl de leite

4 ovos

sal e pimenta preta moída na altura

algumas gotas de sumo de limão

noz-moscada ralada na hora

queijo parmesão ralado



Coza o bacalhau. Escorra-o, retire-lhe peles e espinhas e desfie-o muito bem. Coe a água da cozedura e reserve um decilitro.

Numa caçarola, derreta a manteiga e polvilhe de farinha. Deixe dourar por um minuto. Retire do lume e junte, em fio, a água da cozedura do bacalhau, mexendo com uma colher de pau. Junte o leite. Leve a caçarola, de novo, ao lume e, sem parar de mexer, deixe espessar.

Fora do lume, junte a este molho o bacalhau desfiado. Mexa e tempere de sal (pouco), pimenta, sumo de limão e noz-moscada ralada. Acrescente as gemas, uma a uma, mexendo entre cada adição.

Bata as claras em castelo firme e incorpore-as, cuidadosamente, no creme anterior. Distribua este preparado por recipientes individuais de louça refratária, devidamente untados e enfarinhados. Polvilhe de queijo ralado. Leve ao forno, a 200°C por uns vinte minutos.

Sirva logo.

**ASSOCIAÇÃO RECREATIVA E CULTURAL DE POMBAL DE ANSIÃES**

Pessoa Colectiva de Utilidade Pública
Sócio da Federação Nacional das Associações Juvenis
Sócio da Confederação Portuguesa das Colectividades de
Cultura e Recreio
Sócio do INATEL – CCD 227
Proprietária do Jornal O POMBAL

NIF 500 798 001

Calendário Eleitoral Biénio 2021/2023

16 de Outubro 2021 (até às 17h)

Apresentação de Listas

20 de Outubro de 2021

Publicação das Listas

Sorteio das Listas

Nomeação da Comissão Eleitoral

31 de Outubro de 2021 – entre as 14h e as 18h

Eleições

1 de Novembro de 2021

Tomada de Posse da nova Direção.





ASSOCIAÇÃO RECREATIVA E CULTURAL DE POMBAL DE ANSIÃES
Pessoa Colectiva de Utilidade Pública
Sócio da Federação Nacional das Associações Juvenis
Sócio da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura
e Recreio
Sócio do INATEL – CCD 227
Proprietária do Jornal **O POMBAL**

NIF 500 798 001

CONVOCATÓRIA ASSEMBLEIA GERAL

Nos termos do artº 6º dos Estatutos desta Associação, e ainda no ponto 3 do Artº 9º do seu Regulamento Interno, cumpre-me determinar a realização de uma Assembleia Geral Extraordinária para o próximo dia **31 de Outubro de 2021, entre as 14h00 e as 18h00 no Salão da Associação**, com a seguinte ordem de trabalhos:

1 - ELEIÇÕES

Pombal, 27 de Setembro de 2021

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral


D. António de Sousa Afonso
António Afonso

RECEITA

Bolo de café

 Tempo de confeção: 20 minutos 21 porções

Ingredientes

Ingredientes

- ✓ 1,5 dl de café forte
- 150 g de Vaqueiro Líquida
- ✓ 120 g de açúcar amarelo
- ✓ 50 g de miolo de noz
- ✓ 200 g de farinha
- ✓ 1 colher de sobremesa de fermento em pó
- ✓ 2 ovos
- ✓ meias nozes
- ✓ Vaqueiro Clássica
- ✓ Para a cobertura:
- ✓ 1 chávena de açúcar em pó
- ✓ 1 saqueta de café solúvel
- ✓ 10 ml de Vaqueiro Líquida
- ✓ 2 colheres de sopa de água

Instruções

Preparação

- 1 Ligue o forno e regule-o para os 180 ° C.
- 2 Prepare 1,5 dl de café forte, junte-lhe a Vaqueiro Líquida e o açúcar amarelo e mexa até dissolver. Deixe arrefecer, mexendo de vez em quando.
- 3 Pique finamente o miolo de noz, deite numa tigela, junte a farinha e o fermento em pó e misture bem. Abra um buraco ao meio e deite aí os ovos e a mistura de café já fria.
- 4 Mexa com uma colher de pau até ligar todos os ingredientes.
- 5 Deite a massa numa forma quadrada com 22 cm de lado, untada com Vaqueiro Clássica e forrada com papel vegetal, igualmente untado, e leve ao forno durante cerca de 30 minutos.
- 6 Misture o açúcar em pó com o café solúvel, adicione a Vaqueiro Líquida e a água a ferver e mexa com uma vara de arames até obter um creme.
- 7 Deixe o bolo arrefecer completamente, cubra com o creme preparado e enfeite com as meias nozes. Corte em fatias.

AVISO

NECROLOGIA

Informam-se os interessados que o Jornal O POMBAL vai retomar a publicação regular da rubrica referente à informação acerca dos falecimentos dos associados e eventualmente dos seus familiares e ainda dos Pombalenses em geral.

Para isso, é necessário que haja um conhecimento atempado destes factos, sem o qual, podemos correr o risco de publicar uns e não publicar outros, nomeadamente por desconhecimento., situação que obviamente não pretendemos.

Nesse sentido, iremos procurar fazer a sua publicação sempre que delas tomemos conhecimento direto.

Contudo, para evitar que algum não seja publicado, e sem prejuízo de o tentarmos fazer pelos nossos meios, **solicitamos aos familiares dos defuntos que nos façam chegar essa informação atempadamente.**

AVISO

ENTREGA DE PUBLICAÇÕES

Informam-se os interessados que, a partir desta data, todos os pedidos de publicações dirigidas ao Jornal O POMBAL, nomeadamente Escrituras de Justificação Notarial e/ou outro tipo de publicidade, devem ser entregues, em alternativa:

- Presencialmente, na sede da Associação Recreativa e Cultural de Pombal de Ansiães, em Pombal de Ansiães, Largo da Igreja, n° 77; ou
- Na Ourivesaria Cardoso, na Rua Luís de Camões, em Carrazeda de Ansiães; ou
- Via correio eletrónico, para o mail: jornalopombal@gmail.com

Mais se informa, que as publicações devem ser pagas antecipadamente.

A Direção

46º ANIVERSÁRIO DA ARCPA

No passado dia 18 de Setembro de 2021, teve lugar mais um aniversário da ARCPA, desta vez, o 46º. O início das comemorações do 46º Aniversário teve lugar com o hastear da bandeira da ARCPA, no mastro colocado junto à frontaria do edifício sede.



Este ano, devido à pandemia da COVID-19, aliada às dificuldades diretivas pelas quais a Associação tem passado, não se realizaram as habituais formas de comemoração desta data festiva, nomeadamente algumas atividades culturais que já eram habituais, Teatro Baile de Aniversário, Sardinhada, Bolo de Aniversário e outras.

Contudo, desta vez, a Presidente da Direção, suportada na vontade dos associados presentes da Assembleia Geral realizada a 12 de Setembro de 2021, entendeu por bem solicitar ao sr. Padre Bruno a realização de uma Missa de sufrágio pelos associados já falecidos, uma atividade que vem sendo realizada desde há muitos anos.

Com esta Missa pretende-se honrar a memória de todos os associados que já partiram e

que, no seu conjunto, muito contribuíram para engrandecer esta instituição.

Não tendo sido possível realizá-la no dia 18, o dia concreto do Aniversário, por impossibilidade de agenda do sr. Padre Bruno, esta aconteceu no dia 19 de Setembro, tendo sido participada por alguns associados, não muitos, diga-se de passagem.

Na homília, o sr. Padre Bruno procurou lembrar os associados já falecidos, dedicando-lhes algumas palavras de agradecimento pelo facto de pertencerem à história da Associação Recreativa e Cultural de Pombal de Ansiães e com ela, terem trilhado um passado comum, que ficará para sempre na memória daqueles que ainda por cá estão. Foi uma forma de lembrar que os presentes mantêm viva essa memória que tão cedo não se apagará. Bem hajam!

Temos esperança de que melhores dias virão e brevemente poderemos comemorar o aniversário da nossa Associação não apenas com a realização da tradicional Missa mas também com muitas outras atividades que elevem o nome da ARCPA.



CANTINHO DO IDOSO

Olá, caros leitores e amigos, aqui estamos mais uma vez para vos dar notícias sobre o nosso cantinho, neste mês com o tema “As Vindimas”. Ao longo deste mês tivemos a oportunidade de nos dedicarmos à culinária e confeccionamos compota de maçã e pera, ficaramam uma delícia...

Ao longo deste mês tivemos a oportunidade de visualizarmos o filme de comédia protagonizado pelo ator Camilo de Oliveira, foi uma manhã de muito riso e boa disposição.

No dia 20 de Setembro fomos dar um passeio pelo Tua, deu para arejar, descontrair e vermos o comboio passar.

Também neste mês comemoramos o Dia da Doença de Alzheimer em Parceria com a Alma Tua, Associação Para a Prevenção da Doença e Promoção da Saúde Mental, foi uma manhã cheia de concentração e raciocínio, cuidar da nossa saúde mental também é importante.

Diariamente os nossos utentes tem realizado diversas atividades lúdico-recreativas (com diversos jogos) e a elaborarem a decoração mensal; confeccionam bolos; fazem ginástica; rezam o terço todos os dias; vão dar uma voltinha em grupo ao ar livre e aproveitam para visitar a nossa horta. Temos aproveitado os dias de sol da melhor maneira...

Este mês tivemos como aniversariante o nosso utente de ERPI Francisco Oliveira (dia 02).

Este mês propomos umas adivinhas sobre o nosso tema mensal: “As Vindimas”:
Respostas no fim do artigo... boa sorte...

**1- O que é que é,
Que tem asas e não voa,
E tem boca e não fala?**

**2- Que é que é,
Que nasce nuns pauzinhos,
Redondinho como bugalhinhos,
E é tão arrenegado,
Que até aos pés é calçado?**

**3- Em duas cores me preferem,
E sou bom ou malfeitor,
Embora não tenha fala,
Dizem que sou falador?**

**4- Com as tripas enrugadas,
Sopra como um dragão:
Ouves como ele canta,
Se lhe apertas um botão.**

E agora para terminar aqui vai o nosso provérbio para este mês: “Ao pé da silveira padece a videira”.

Saudações e até ao próximo jornal...

Soluções adivinhas: 1- O cesto 2- As uvas 3- O vinho 4- O acordeão.

